

గూబూల్

గత వారం రోజులపై టెలిఫోన్

ఇతర రాష్ట్రాలు, ప్రపంచ దేశాల

ముఖ్యమైన పరిణామాలు

సామాజిక, ఆర్థిక, రాజకీయ

పుస్తక సమీక్షలు

ప్రతి ఆదివారం 'వార్త' మెయిన్ లో

ఒక పూర్తి పేజీ

epaper.vaartha.com WWW.VAARTHA.COM

PUBLISHED FROM HYDERABAD, VIJAYAWADA, VISAKHAPATNAM, RAJAHMUNDRY, KADAPA, NIZAMABAD, ONGOLE, WARANGAL, TIRUPATHI, ANANTAPUR, KURNOOL, KARIMNAGAR, MAHABUBNAGAR, KHAMMAM, NELLORE, NALGONDA, GUNTUR, TADEPALLIGUDEM, SRIKAKULAM

ప్రపంచంలోనే తొలి

పోస్టల్స్టాంప్ వేలానికి..

5^{వో}

ప్రముఖ సంగీత విద్వాంసురాలు

ప్రభా ఆత్రే కన్నుమూత

హైదరాబాద్ fb.com/vaartha

14-1-2024 ఆదివారం సంపుటి : 29 సంఛిక : 345 పేజీలు : 10+4 వెల : 8.00



మంత్రి సమీపాధారం కొరకు సాఫీ చేయండి

మన సంకల్పం వికసిత భారత్

మోదీ ప్రభుత్వ గ్యారెంటీ

పట్టణాల అనుసంధానత, మెట్రో నెట్ వర్క్ ల ద్వారా మరింత సులభతరం

2014లో 5 నగరాలకే పరిమితమైన మెట్రో అనుసంధానత ఇప్పుడు 22 నగరాలకు విస్తరణ



ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థులు ఖరారు!

చిన్నారెడ్డి, అద్దంకి దయాకర్ కు అవకాశం? నేడు రావాలియాత్ర కోసం మణిపూర్ కు సిఎం రేవంత్ సాయంత్రం ఢిల్లీ నుంచి దావోస్ కు పయనం

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జనవరి 13: రాష్ట్రంలో ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికలు, అభ్యర్థుల ఖరారుపై ఏఐసీసీ అధ్యక్షుడు మల్లిఖార్జున ఖర్గే, ఆ పార్టీ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కలిశారు. ఈ సమావేశంలో పార్టీ జాతీయ కార్యదర్శి కెసి వేణుగోపాల్, రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ ఇన్ చార్జ్ డివీడాని మున్సి పాల్గొన్నారు. తెలంగాణలో ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికలు, అభ్యర్థుల ఖరారు, ఖాళీగా ఉన్న మంత్రి పదవులపై సమావేశంలో చర్చించినట్లు తెలుస్తోంది. రాష్ట్రంలో ఎమ్మెల్సీ కోటా ఎమ్మెల్సీ ఎన్నికలకు సంబంధించి నోటిఫికేషన్ జారీ అయి మూడు రోజులు గడుస్తున్న నేపథ్యంలో ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థులను ఎంపిక చేయాలి ఉంది. ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థులు ఎవరనే విషయంలో శనివారం రాత్రి ఢిల్లీలో అధిష్ఠానం సమక్షంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కనరత్న చేశారు. అధిష్ఠానం సూచన మేరకు అభ్యర్థుల ఎంపికపై ఆయన తుది నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు సమాచారం. అభ్యర్థులు ఎవరో విషయంలో ఆయన ఫిక్స్ అయిపోయారు. అయితే అభ్యర్థుల పేర్లు ఖరారు చేయడమే ఆసక్తికరమే మంత్రి బిన్నారెడ్డి, అద్దంకి దయాకర్ పేర్లు ప్రధానంగా వినిపిస్తున్నాయి. కాగా, ఆదివారం ఉదయం రాహుల్ గాంధీ 2వ పాదయాత్ర(భారత్ న్యాయ యాత్ర) మణిపూర్ లో ప్రారంభం కానుంది. ఈ

కార్యక్రమం తర్వాత సాయంత్రం లేదా సోమవారం ఉదయం ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థుల పేర్లు ఖరారు అయ్యే అవకాశం ఉంది. మణిపూర్ లో రాహుల్ గాంధీ పాదయాత్ర ప్రారంభ కార్యక్రమానికి సిఎం రేవంత్ రెడ్డి హాజరవుతున్నారు. తర్వాత అక్కడి నుంచి అదే రోజు తిరిగి ఢిల్లీకి వెళ్తారు. అదే రోజు (14) సిఎం రేవంత్ సాయంత్రం దావోస్ వర్యటనకు రేవంత్ తన బృందంతో కలిసి వెడుతున్నారు. కాగా ఖర్గే నివాసంలో శనివారం సాయంత్రం రాహుల్ గాంధీ పాదయాత్రకు సంబంధించి సన్మాహక సమావేశం జరిగింది. ఈ సమావేశంలో సిఎం రేవంత్ పాల్గొన్నారు. మణిపూర్ లో రాహుల్ పాదయాత్రను ఏఐసీసీ అధ్యక్షుడు మల్లిఖార్జున ఖర్గే జెండా ఊపి ప్రారంభిస్తారు. రాహుల్ పాదయాత్ర దేశంలోని 15 రాష్ట్రాల్లోని 110 జిల్లాల మీదుగా దాదాపు 6,713 కి.మీ. వరకు రాహుల్ గాంధీ యాత్ర చేయనున్నారు. 66 రోజుల పాటు సాగి మార్చి 20న రాహుల్ పాదయాత్ర ముంబాయి లో ముగియనుంది. దాదాపు 100 రోజులపై స్థానాల్లో పాదయాత్రను సాగి స్తూ అన్ని వర్గాల వారిలో రాహుల్ గాంధీ మాట్లాడుతారు. ఇక ఖాళీగా ఉన్న



మంత్రి పదవులపై పార్టీ అధినాయకత్వం ఒక క్లారిటీ ఇచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. దీంతో రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ లోని ఆశావాహన నేతలు... పార్టీ ప్రకటన కోసం వేయి కక్షతో ఎదురు చూస్తున్నారు. తెలంగాణ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఎమ్మెల్సీలు కడియం శ్రీహరి, పాడి కొత్తరెడ్డి ఎమ్మెల్సీలుగా గెలుపొందారు. దీంతో వారు తమ ఎమ్మెల్సీ పదవులకు రాజీనామా చేశారు. ఈ నేపథ్యంలో ఖాళీ అయిన రెండు ఎమ్మెల్సీ కోటా ఎమ్మెల్సీ స్థానాలకు ఉప ఎన్నికలు నిర్వహించేందుకు కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం సన్నద్ధమైంది. ఈ మేరకు నోటిఫికేషన్ విడుదల చేశారు. ఈ రెండు ఎమ్మెల్సీ కోటా ఎమ్మెల్సీ స్థానాలకు అసెంబ్లీ కార్యాలయం విడివిడిగా నోటిఫికేషన్ జారీ చేసింది. జనవరి 18 వరకు నామినేషన్లను స్వీకరించనుండగా... 19వ తేదీన నామినేషన్ల

>>2



శనివారం రాజ్ భవన్ లో హింగల్ వేడుకల్లో పాల్గొన్న గవర్నర్ తమిళిస్సై రాజ్ భవన్ లో ఘనంగా పొంగల్ వేడుకలు ఢిల్లీ వెళ్తున్నా.. కానీ రాజకీయ పర్యటన కాదు: గవర్నర్ తమిళిస్సై

జోరుగా మొదలైన పతంగుల పండుగ పెరేడ్ గ్రాండ్ లో వేడుకలను ప్రారంభించిన మంత్రులు జూపల్లి, పొన్నం

హైదరాబాద్ (బేంగుల) జనవరి 13, ప్రభాతవార్త: నగరంలోని సికింద్రాబాద్ పరేడ్ ఫైదా నలో శనివారం ప్రారంభమైన ఇంటర్నేషనల్ కైట్ అండ్ స్క్వెట్ ఫెస్టివల్ ఎంతో సందడిగా ప్రారంభమైంది. తెలంగాణా వర్షాటక శాఖ అధ్యక్షులలో కైట్ అండ్ స్క్వెట్ ఫెస్టివల్ ను ప్రారంభించారు. ఇది మూడు రోజుల పాటు కొనసాగునుంది. ఈ ఫెస్టివల్ ను మంత్రులు జూపల్లి కృష్ణారావు, పొన్నం ప్రభాకర్లు ప్రారంభించారు. ఈ

>>2



‘ఇండియా’ కూటమి ఛైర్మన్ గా ఖర్గే ఎటూ తెలని కన్వీనర్ నియామకం కూటమిలో పదవికి నితిష్ కుమార్ విముఖత

న్యూఢిల్లీ, జనవరి 13: విపక్షాల ఇక్కుకూటమి ఇండియాకు ఛైర్మన్ గా ఏఐసీసీ అధ్యక్షుడు మల్లిఖార్జున ఖర్గే ఎంపికయ్యారు. శనివారం వర్చువల్ గా జరిగిన సమావేశంలో విస్తృత స్థాయి చర్చలు కొనసాగించారు. ముందునుంచి ఈ పదవికి బీహార్ ముఖ్యమంత్రి నితిష్ కుమార్ ఉంటారన్న ప్రచారం జరిగింది. అయితే ఆయన విముఖత వ్యక్తపరచడంతో పాటు కాంగ్రెస్ నుంచి ఎవరో ఒక సీనియర్ నాయకుడు ఛీఫ్ అవుతారని సంతకాల్సివచ్చారు. అయితే ఈ కూటమికి కన్వీనర్ గా అయినా నితిష్ కుమార్ ఉంటారన్న ప్రచారం సాగుతోంది. కొత్తగా జెడియూకి జాతీయ అధ్యక్షుడుగా ఎన్నికైన నితిష్ కుమార్ ఇండియా కూటమికి కన్వీనర్ గా ఉంటారని అంచనావేసారు. అయితే

>>2

నేటి నుంచి రాహుల్ ‘న్యాయ యాత్ర’ మణిపూర్ లోనే ఆరంభం

న్యూఢిల్లీ, జనవరి 13: కాంగ్రెస్ ఎంపి రాహుల్ గాంధీ ప్రారంభించిన పసన్న భారత్ జోడో న్యాయ యాత్ర మణిపూర్ నుంచి ప్రారంభం అవుతోంది. పార్టీకేంద్ర ఇందుకు సంబంధించిన అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తిచేసింది. మణిపూర్ ప్రభుత్వం ఇంపాల్ లోని గ్రౌండ్ నుంచి ప్రారంభించేందుకు ఆనుమతి నిరాకరించడంతో ఒక ప్రైవేటు గ్రౌండ్ నుంచి జోడో న్యాయ యాత్ర ప్రారంభించేందుకు నిర్ణయించారు. మొత్తం 14 రాష్ట్రాల్లోని 85 జిల్లాలను ఈ యాత్ర కవర్ చేస్తుంది. మొత్తం 67200 కిలోమీటర్లపై ఈ యాత్ర కొనసాగుతుందని ఏఐసీసీ ప్రకటించింది. మణిపూర్, నాగాలాండ్, >>2



బీచుపల్లి సమీపంలో పైవేటు బస్సు బోల్తా పాల్డ్ సర్క్యూట్ తో మంటలు మహిళ సజీవదహనం

7^{వో}

5 లక్షల ఎకరాల్లో కొత్త ఆయకట్టు



శనివారం నీటిపారుదల శాఖ అధికారులతో సమీక్ష చేస్తున్న మంత్రి ఉత్తమకుమార్ రెడ్డి హైదరాబాద్, జనవరి 13, ప్రభాతవార్త: ఈ ఏడాది చివరి నాటికి దాదాపు ఐదులక్షల ఎకరాల్లో కొత్త ఆయకట్టును సృష్టించాలనే లక్ష్యంతో తెలంగాణ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం సాగునీటి ప్రాజెక్టులపై పూర్తి స్థాయిలో వ్యయం చేయబోతుందని నీటిపారుదల పౌరసరఫరాల శాఖ మంత్రి కె.ఎస్. ఉత్తమకుమార్ రెడ్డి అన్నారు. జలసౌధలో నీటిపారుదల శాఖ మంత్రి అధికారులతో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మీడియా ప్రతినిధులతో మాట్లాడుతూ బిఆర్ఎస్ పాలనలో వృధాగా అనుత్యాదక వ్యయాన్ని సమీక్ష చేసి బహిష్కరణ చేశామని తెలిపారు. బిఆర్ఎస్ అనాలోచితంగా వ్యయం చేయడంతో ప్రస్తుతం కొత్త ప్రభుత్వం కొత్తగా ఆయకట్టు పరిధిలోకి సాగుభూమిలను తీసుకొచ్చేందుకు ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నామని ఆయన తెలిపారు. కొత్తగా ఆయకట్టు పెంచేందుకు నిర్దేశించిన డ్యూమ్ లు రిజర్వాయర్లు నిర్మాణంకు ప్రాధాన్యత ఇస్తామని ఆయన తెలిపారు. కృష్ణా, గోదావరి బేసిన్ లలో సుమారు 18 ప్రాజెక్టులలో పలు ప్యాకేజీలలో సాగునీటి పనులు త్వరగా పూర్తి చేయాలనే లక్ష్యంతో ఉన్నామని ఉత్తమ తెలిపారు. చిన్న కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు నుంచి మంధని నియోజకవర్గంకు నీరు అందిస్తామని తెలిపారు. 2024 డిసెంబర్ నాటికి కొత్త ఆయకట్టుకు నీటి వసతి కల్పించాలనే లక్ష్యంకు అనుగుణంగా ఇంజనీర్లు పనిచేయాలని ఆయన కోరారు. మేడిగడ్డ కుప్పకూలిని అంశంపై విశిష్ట

యేడాది చివరికల్లా సృష్టిస్తాం కర్ణాటక నుంచి 10 టిఎంసీల కృష్ణానీటి విడుదలకు యత్నం మిగిలి కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టుతో మంధని నియోజకవర్గానికి నీరు

నీటిపారుదల అధికారులతో మంత్రి ఉత్తమకుమార్ రెడ్డి వివరణ ప్రారంభమైందని బాధ్యులపై తగిన వివరణకు సిట్టింగ్ జడ్జి కోర్టు వివరణ జరుపాలని నిర్ణయించామని ఆయన తెలిపారు. సిట్టింగ్ జడ్జి నియమించాలని ఇప్పటికే ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి హైకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తికి లేఖ రాసినారని ఆయన వివరించారు. తెలంగాణకు కృష్ణా నదిలో గోదావరి నదిలో న్యాయంగా రావాల్సిన నీటి వాటాను పొందుతామని నీటిపై ఉన్న హక్కులను కాపాడేందుకు రాష్ట్రప్రభుత్వం నిజాత్ కోర్టు ఉంది అన్నారు. పాలమూరు రంగారెడ్డి లిఫ్ట్ ఇరిగేషన్ పథకంను జాతీయ ప్రాజెక్టు హోదా కల్పించాలని కోరుతూ జిల్లా కేంద్ర జలశక్తి మంత్రి గజేంద్రసింగ్ మోహన్ తన కలిశామని >>2

కొత్త పారిశ్రామిక కారిడార్ ఏర్పాటు చేయండి



శనివారం న్యూఢిల్లీలో కేంద్రమంత్రి పీయూష్ గోయల్ కు వినితీపత్రం అందజేస్తున్న సిఎం రేవంత్, డిప్యూటీ సీఎం భట్టి హైదరాబాద్, జనవరి 13 ప్రభాతవార్త: హైదరాబాద్ వయా మిర్యాలగూడ విజయవాడ సూత్రపారిశ్రామిక కారిడార్ ఏర్పా

హైదరాబాద్-నాగపూర్ కారిడార్ కు తుది అనుమతి ఇవ్వాలని కేంద్రమంత్రి పీయూష్ గోయల్ ను కోరిన సిఎం రేవంత్ టుకు ఆమోదం తెలపాలని కేంద్ర పరిశ్రమలు, వాణిజ్య శాఖ మంత్రి పీయూష్ గోయల్ కు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి విజ్ఞప్తి చేశారు. అదేవిధంగా హైదరాబాద్-నాగపూర్ పారిశ్రామిక కారిడార్ కు అనుమతులు మంజూరు చేయాలని, కేంద్ర తుది అనుమతులు మంజూరు చేస్తే రాష్ట్రానికి రూ. 2300 కోట్ల రూపాయలు విడుదల అవుతాయన్నారు. శనివారం కేంద్ర మంత్రి పీయూష్ గోయల్ తో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, ఉప ముఖ్యమంత్రి బీజ్జీ విక్రమ్ సూర్య సమావేశం అయ్యారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్రానికి >>2



సిఎం క్యాంపు కార్యాలయంగా పైగా ప్యాలెస్? విదేశ పర్యటన తర్వాత నిర్ణయం

6^{వో}



శనివారం చౌటుప్పల్ లో వాహనాల రద్దీ

టోల్ గేట్ల వద్ద భారీగా ట్రాఫిక్ జామ్ నియంత్రణలో పోలీసులు తలమునకలు

చౌటుప్పల్, జనవరి 13 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: సంక్రాంతి పర్యటనం సందర్భంగా హైదరాబాద్ లోనివాసం ఉంటున్న సీమాంధ్రులు కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి సస్వరాలకు వెళ్తున్న సందర్భంగా శనివారం హైదరాబాద్-విజయవాడ జాతీయ రహదారిపై పంతంగి గ్రామంలోని టోల్ ప్లాజా వద్ద ప్రయాణికులతో కిటకిటలాడింది. కిలో మీటర్ల దూరం వాహనాలు పేరుకపోయాయి. గంటలు గడిస్తే తప్పా టోల్ గేట్ దాటే పరిస్థితి లేకుండా పోయింది. సంక్రాంతి పర్యటనం సందర్భంగా హైదరాబాద్ లో ఉంటున్న సీమాంధ్ర ప్రాంతానికి వెందిన వారు ప్రత్యేక వాహనాలను తీసుకుని స్వగ్రామాలకు తరలి వెళ్తున్నారు. ఆది, సోమవారాల్లో బోగి, సంక్రాంతి పర్యటనాలు కావడంతో ఆంధ్ర, కోస్తా ప్రాంతాలకు వెందిన లక్షలాది మంది ఇంటి దాట పట్టారు. హైదరాబాద్ నుంచి తెల్లవారుజాము నుంచే వాహనాల సంఖ్య గణనీయంగా పెరిగింది. ట్రాఫిక్ ను దృష్టిలో పెట్టుకుని చౌటుప్పల్ ఎసిపి మొగిలయ్య అధ్యక్షులతో పోలీసులు, ట్రాఫిక్ పోలీసులు సంయుక్తంగా తంగడపల్లి బోగిస్టా, పరిగిండ్ల లోన్ రోడ్ వద్ద ఉన్న రోడ్ క్రాస్ లో బారీకెట్లు ఏర్పాటు చేసి పట్టణంలో ట్రాఫిక్ ను క్రమబద్ధీకరించారు. సాయంత్రం రావకొండ బోలీస్ కమిషనర్ సుదీర్ బాబు లక్కారం, పంతంగిలోని >>2



పెద్దపులులు క్షేమం

ఆసిఫాబాద్ జిల్లాలో గస్తీ బృందానికి తారసపడ్డ పులులు సెక్స్ ఆపరేషన్ ముగింపు హైదరాబాద్, జనవరి 13, ప్రభాతవార్త నెట్ వర్క్: ఆసిఫాబాద్ కోమరంబేం జిల్లా దరిగాం అటవీ ప్రాంతంలో పెద్దపులులు క్షేమంగా ఉందన్న సమాచారాన్ని అటవీ శాఖ అధికారులు సేకరించారు. ట్రాప్ కెమెరాలో ఎన్6 పులి, దానిపిల్లలు కనిపించాయి. దీనితో మూడు రోజులుగా దరిగాం అటవీప్రాంతాన్ని జడ్జిల పడుతున్న >>2

రహదారులన్నీ కారుల బారులే.. సంక్రాంతి హడావుడితో పరుగులు పెట్టిన జనం

సంక్రాంతి హడావుడితో పరుగులు పెట్టిన జనం

2 రాష్ట్రం

జోరుగా మొదలైన పతంగుల పండుగ



శనివారం పెరేడ్ గ్రౌండ్స్‌లో కైట్ ఫెస్టివల్‌ను ప్రారంభించిన అనంతరం మార్కాడుతున్న మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు

» సందర్భంగా వారు పతంగులు ఎగురవేసి నృత్యం చేసి సందడి చేసారు.కైట్‌ఫెస్టివల్ లో 16దేశాలకు చెందిన 40జూర్నేషన్‌ల,50మంది

పారిశ్రామిక కారిడార్ ఏర్పాటు చేయండి

» సంబంధించిన వలు సమన్వయం ముఖ్యమంత్రి కేంద్ర మంత్రి దృష్టికి తీసుకుని వెళ్ళారు. హైదరాబాద్-వరంగల్ పారిశ్రామిక కారిడార్‌లో ప్రాధాన్య అంశంగా ఫార్మాసిటీని గత ప్రభుత్వం ప్రతిపాదించిందని, దాన్ని ఉపసంహరించుకుని నూతన ప్రతిపాదనలు పంపేందుకు అనుమతి ఇవ్వాలని కేంద్రమంత్రిని కోరారు. యుపిఏ ప్రభుత్వ హయాంలో హైదరాబాద్‌కు నేషనల్ డిజైన్ సిటీ(ఎన్‌డిఎస్‌సీ) మంజూరి చేసిందని, నాటి కేంద్ర మంత్రి ఆనంద్ శర్మ శంకుస్థాపన చేశారని, ముఖ్యమంత్రి రేపంత్‌రెడ్డి కేంద్ర మంత్రి పీయూష్ గోయల్ దృష్టికి తీసుకుని వచ్చారు. రాష్ట్ర విభజన తరువాత ఎన్‌డిఎస్‌సీ విజయవాడకు తరలించారని, ఈ నేపథ్యంలో తెలంగాణకు ఎన్‌ఐసీ మంజూరు చేయాలని కోరారు. ఉమ్మడి రాష్ట్రంగా ఉన్నప్పుడు కేంద్ర ప్రభుత్వం నెల్లూరు జిల్లాకు మెగా లెదర్ పార్కును మంజూరు చేసిందని, అయితే తెలంగాణలో కరీంనగర్, జనగాం జిల్లాల్లో లెదర్ పార్కు ఏర్పాటుకు అవసరమైన భూములు ఉన్నాయని, కేంద్ర ప్రభుత్వం మెగా లెదర్ పార్కు ఏర్పాటుకు అవసరమైన భూములు రాష్ట్రానికి సెంటర్ ఫర్ ఎక్స్‌లెన్స్ ఫర్ టెక్నీకల్ టెక్స్టైల్‌సెంటర్ సెంటర్‌ను ఏర్పాటు చేయాలని ఎన్‌డిఎస్‌సీ పరిశ్రమలకు ఉపయోగకరంగా ఉంటుందని అభిప్రాయపడ్డారు. టెక్నీకల్, టెక్స్టైల్(టెక్నలొజీ ప్రూఫ్ జాకెట్లు, కస్టమర్ జెబ్జులు, ఎయిర్‌బ్యాగ్‌లు) టెక్నింగ్ సెంటర్ల ఏర్పాటుకు సుముఖంగా ఉన్నామని, జీవీపీల కేంద్రం ప్రభుత్వం ప్రకటించిందన్నారు. ఈ విషయంలో తెలంగాణ ఇప్పటికే సంసిద్ధత వ్యక్తం చేసినందుకు రాష్ట్రానికి సెంటర్ ఫర్ ఎక్స్‌లెన్స్ ఫర్ టెక్నీకల్ టెక్స్టైల్‌సెంటర్ సెంటర్‌ను ఏర్పాటు చేయాలని కోరారు. తెలంగాణాకు జాతీయ చేనేత సాంకేతిక కేంద్రం మంజూరు చేయాలని కేంద్ర మంత్రి పీయూష్ గోయల్‌ను సీఎం కోరారు. రాష్ట్రంలో ఏడు చేనేత క్లస్టర్స్ ఉన్నాయని, ఐఐఐఐ మంజూరు చేస్తే నేత కార్మికులు ఆధునిక సాంకేతికతను అందిపుచ్చుకుని ఆదాయాన్ని పెంచుకునేందుకు అవకాశం ఉంటుందని వివరించారు. ఐఐఐఐఐటి ఎన్‌ఐఐఎస్సీ సెంటర్ ఏర్పాటుకు కేంద్ర మంత్రి సానుకూలత వ్యక్తం చేశారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ పథకాల నుంచి కేంద్రానికి రాష్ట్రానికి రావాల్సిన నిధులు వేయదల చేయాలని, రాష్ట్ర అభివృద్ధికి సహకరించాలని కోరారు. రాష్ట్రాభివృద్ధికి సహకరిస్తామని కేంద్రమంత్రి పీయూష్‌గోయల్ అన్నారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి రేపంత్‌రెడ్డి, ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్ల విక్రమ్‌రౌలకు కేంద్ర మంత్రి అభినందనలు తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో కేంద్ర పరిశ్రమల శాఖ సంచయక్త కార్యదర్శి బాలజీ, కేంద్ర జౌళి శాఖ అదనపు కార్యదర్శి రోహిత్ కన్నల్, రౌల్డ్ జె.బి, చేనేత శాఖ డైరెక్టర్ అలుగు వర్మణి, టిఎస్‌ఐఐసీ సీఈజ్ మధుసూధన్, ఢిల్లీ తెలంగాణ భవన్ ఓఎన్‌జిఐ సంజయ్ జాజ్, రెసిడెంట్ కమిషనర్ గౌరవ ఉప్పల్‌లోత్ పాటు పలువురు అధికారులు పాల్గొన్నారు.

SINGAM KUIL WHITE SATURDAY DrawDate on:13/01/24 DAY – SINGAM SERIES Dr No:221 1st Prize Rs.100000/- 135823 2nd Prize Rs.7000/- 74319 3rd Prize Rs.3500/- 05141 10477 11962 12487 20763 42956 59025 60290 86791 91368 5th Prize Rs.100/- 0083 0278 2375 5033 6160 6281 7682 8143 8871 9817 6th Prize Rs.50/- 0084 1320 2671 4635 6009 7163 9096 0090 1420 2690 4741 6041 7252 9362 0116 1465 2809 4963 6044 7288 9420 0130 1545 2968 5008 6098 7384 9433 0182 1717 3002 5300 6153 7664 9563 0279 1748 3069 5118 6165 7771 9744 0481 1876 3107 5123 6167 7820 9769 0493 1897 3321 5165 6263 8020 9789 0509 1971 3730 5312 6323 8165 9858 0540 2321 3902 5351 6595 8320 9892 0567 2329 4051 5749 6724 8475 0800 2404 4133 5912 6799 8641 0897 2452 4328 5959 6955 8688 0931 2509 4381 5999 7016 8693 1300 2541 4547 6004 7039 8709	ROSA DEAR DIAMOND SATURDAY DrawDate on:13/01/24 DAY – KUIL SERIES Dr No:221 1st Prize Rs.100000/- 422241 2nd Prize Rs.7000/- 97991 3rd Prize Rs.3500/- 03143 19004 34364 62187 68096 69341 71606 72228 90257 94479 4th Prize Rs.200/- 0061 0825 0900 1893 2111 3189 6085 8925 9024 9384 5th Prize Rs.100/- 0319 0323 1549 2357 3790 5952 7280 7562 8982 9430 6th Prize Rs.50/- 0003 1362 3411 4903 6330 7623 8961 0005 1983 3561 4932 6465 7649 9035 0072 1987 3634 5143 6515 7777 9303 0112 2271 3864 5232 6520 8031 9403 0224 2351 3906 5264 6558 8086 9435 0248 2389 4008 5337 6581 8146 9493 0269 2395 4010 5435 6621 8241 9555 0291 2449 4245 5467 6651 8242 9570 0313 2472 4522 5510 6771 8276 9709 0780 2505 4353 5739 6993 8494 9936 0814 2811 4375 5800 7226 8606 0870 2855 4343 5813 7286 8727 0879 2844 4528 5866 9326 7415 8731 0886 3066 4594 6123 7525 8759 1250 3301 4883 6192 7564 8838	ROSA DEAR DIAMOND SATURDAY DrawDate on:13/01/24 DAY – ROSA SERIES Dr No:221 1st Prize Rs.100000/- 265349 2nd Prize Rs.7000/- 95511 3rd Prize Rs.3500/- 00893 01641 03075 09618 12191 29850 47931 63449 81573 87543 4th Prize Rs.200/- 1729 3431 3652 5026 7030 7095 7173 8925 9650 9782 5th Prize Rs.100/- 0433 1379 1773 2733 2859 3874 5572 8711 8971 9328 6th Prize Rs.50/- 0091 1722 2897 4955 6400 7659 8863 0357 1816 2981 5022 6435 7728 9094 0439 1910 3021 5036 6546 7775 9126 0446 2016 3195 5075 6569 7805 9519 0540 2037 3455 5117 6591 7854 9540 0629 2114 3615 5223 6655 7917 9678 0651 2242 3705 5359 6701 8001 9739 0674 2294 3738 5617 6726 8148 9802 0694 2375 3754 5631 6959 8295 9869 0771 2533 3859 5736 7163 8403 9960 0852 2621 4158 5668 7201 8426 0878 2647 4423 5932 7344 8433 1223 2730 4435 5943 7415 8581 1493 2821 4464 5947 7560 8658 1662 2838 4903 6268 7573 8671	DEAR – DEAR SERIES Dr No:221 1st Prize Rs.100000/- 541880 2nd Prize Rs.7000/- 04363 3rd Prize Rs.3500/- 21109 28343 29950 35134 57283 58741 60786 82389 94294 96627 4th Prize Rs.200/- 0852 1240 1810 2075 3291 4881 6292 6726 6796 9087 5th Prize Rs.100/- 1647 1867 3288 3990 4093 4665 8218 8661 9688 9948 6th Prize Rs.50/- 0079 2052 3440 4907 6091 7664 8976 0293 2121 3686 5036 6140 7703 9052 0322 2226 3736 5044 6322 7898 9243 0526 2311 3780 5067 6370 8017 9451 0622 2356 3821 5351 6393 8086 9472 0677 2387 3991 5400 6669 8109 9474 0796 2427 4224 5469 6808 8126 9612 0844 2869 4230 5542 6904 8286 9693 0883 2956 4369 5593 7019 8320 9851 0885 3148 4482 5625 7195 8325 9899 1337 3228 4524 5732 7445 8444 1632 3267 4594 5747 7482 8540 1715 3306 4716 5789 7489 8588 1772 3310 4728 5799 7562 8852 1774 3331 4795 5893 7627 8944
THANGAM VAIRAM SKILL SATURDAY DrawDate on:13/01/24 DAY – THANGAM SERIES Dr No:221 1st Prize Rs.100000/- 357247 2nd Prize Rs.7000/- 96825 3rd Prize Rs.3500/- 04152 13910 14627 16690 27754 27924 32367 55615 71003 90520 4th Prize Rs.200/- 0772 2573 2990 4291 6244 7036 7257 7712 8513 8557 5th Prize Rs.100/- 0218 0247 1424 1912 2353 3980 4758 5900 8550 9446 6th Prize Rs.50/- 0033 1610 3797 4643 6218 8183 9195 0123 1629 3814 4695 6538 8187 9332 0246 1696 3853 4724 6948 8216 9439 0313 1805 3856 4796 6946 8360 9441 0360 2025 3918 4839 7152 8423 9666 0363 2244 3947 4958 7333 8456 9704 0448 2475 3957 5054 7395 8491 9751 0478 2767 4216 5136 7517 8531 9839 0561 3147 4252 5424 7565 8596 9844 0695 3204 4268 5513 7600 8799 9886 0782 3259 4294 5566 7611 8926 0997 3313 4302 5706 7743 8991 1393 3545 4443 5986 7909 9013 1438 3600 4555 6129 8082 9097 1604 3731 4615 6217 8167 9181	VAIRAM SERIES Dr No:80 1st Prize Rs.50000/- 214665 2nd Prize Rs.7000/- 71423 3rd Prize Rs.3500/- 29785 36575 38398 57616 63905 66641 66683 76341 89527 93834 4th Prize Rs.200/- 2185 2278 3024 4183 4319 6993 7140 7668 7919 9547 5th Prize Rs.100/- 2088 2439 2623 3766 3963 5093 5957 6527 7145 8613 6th Prize Rs.50/- 0011 1175 2850 4165 5888 7543 9292 0030 1276 2863 4714 6071 7568 9448 0097 1311 2905 4720 6183 7593 9489 0164 1341 2953 4794 6317 7860 9541 0243 1543 3096 4883 6330 7916 9543 0252 1572 3108 5191 6441 8050 9593 0259 1744 3153 5196 6738 8205 9663 0360 1774 3243 5199 6757 8339 9675 0502 1790 3252 5259 6760 8389 9774 0541 1939 3392 5309 6834 8607 9861 0576 2097 3514 5345 6992 8723 0581 2040 3566 5362 7061 8980 0666 2312 3856 5405 7197 9106 0802 2595 4008 5827 7324 9168 0980 2721 4148 5885 7537 9207	NALLANERAM MANI SKILL SATURDAY DrawDate on:13/01/24 DAY – NALLANERAM SERIES Dr No:221 1st Prize Rs.50000/- 679300 2nd Prize Rs.7000/- 15290 3rd Prize Rs.3500/- 01632 09120 32324 39983 49984 54349 57735 60897 64039 76021 4th Prize Rs.200/- 0187 0343 0423 1261 1673 5618 6369 6874 7469 7966 5th Prize Rs.100/- 0071 1369 2376 3869 3894 4101 5636 6195 8968 9411 6th Prize Rs.50/- 0074 1803 3344 4330 5608 6843 9024 0400 1805 3421 4364 5761 7001 9113 0440 1841 3504 4499 5839 7004 9390 0583 1859 3640 4460 5859 7552 9611 0640 1918 3576 4655 6094 7715 9614 0738 2016 3622 4976 6109 7742 9704 0843 2845 3729 5056 6117 7835 9838 0925 2279 3767 5062 6131 7849 9839 1199 2649 4084 5106 6137 7973 9877 1265 2687 4086 5120 6248 8058 9921 1355 2924 4109 5166 6364 8522 1465 2976 4151 5257 6380 8608 1510 3028 4216 5302 6500 8662 1610 3059 4269 5310 6724 8740 1798 3339 4316 5485 6833 8737	MANI SERIES Dr No:80 1st Prize Rs.50000/- 971183 2nd Prize Rs.7000/- 73275 3rd Prize Rs.3500/- 05845 18948 19799 25547 27468 35627 78621 83194 86603 86786 4th Prize Rs.200/- 1328 1359 1694 2033 2863 5577 7190 8311 9347 9733 5th Prize Rs.100/- 0089 1814 3039 3332 3601 4512 7035 8063 9544 9734 6th Prize Rs.50/- 0113 2043 3696 4539 6959 8160 9348 0330 2277 3775 5477 6989 8304 9394 0389 2391 3799 5608 7130 8306 9500 0455 2559 3803 5763 7207 8360 9541 0681 2594 3877 5917 7238 8593 9640 0782 2673 4059 5927 7254 8620 9714 0898 2712 4498 6044 7280 8625 9804 1093 2754 4378 6222 7938 8771 9817 1173 2861 4747 6316 7438 8833 9962 1256 2953 4841 6317 7510 8942 9993 1462 3038 4948 6319 7573 8982 1792 3143 5080 6367 7638 8997 1887 3258 5218 6551 7828 9087 1963 3487 5226 6630 7990 9247 2034 3535 5436 6818 8100 9248
KUMARAN VITSINU WAVE SATURDAY DrawDate on:13/01/24 DAY – KUMARAN SERIES Dr No:221 1st Prize Rs.50000/- 928601 2nd Prize Rs.7000/- 53653 3rd Prize Rs.3500/- 02992 14335 16145 26476 29137 62238 64326 85422 93140 94366 4th Prize Rs.200/- 1033 2815 4034 5307 5928 6424 6582 7145 8429 8467 5th Prize Rs.100/- 0718 0819 1000 1805 2205 3518 3921 6504 8158 9571 6th Prize Rs.50/- 0156 1886 3362 4857 6350 7436 9189 0366 2418 3375 4926 6441 7680 9230 0508 2444 3554 5148 6453 7760 9245 0543 2445 3640 5189 6593 7862 9253 0899 2446 3708 5301 6807 7953 9503 1006 2459 3787 5362 6818 8030 9523 1011 2491 3902 5500 7127 8152 9568 1071 2509 3992 5514 7253 8243 9697 1088 2750 4073 5552 7316 8249 9955 1185 2865 4495 5637 7355 8426 9977 1322 2940 4692 5754 7387 8512 1374 3194 4721 5790 7401 8578 1556 3205 4770 6038 7402 8613 1710 3230 4784 6137 7424 8659 1884 3324 4843 6263 7429 8688	VITSINU SERIES Dr No:221 1st Prize Rs.50000/- 145792 2nd Prize Rs.7000/- 72128 3rd Prize Rs.3500/- 04965 15437 19754 22816 25924 26241 49086 56985 59360 77169 4th Prize Rs.200/- 0159 0182 1402 1553 2966 3602 5060 5208 5991 7562 5th Prize Rs.100/- 0152 1650 1972 2360 4004 6480 8448 8568 8859 9217 6th Prize Rs.50/- 0398 2073 3577 4571 6024 7515 9195 0439 2213 3617 4862 6053 7561 9228 0549 2294 3735 4877 6077 7794 9403 0703 2324 3882 4883 6132 7941 9406 0742 2508 3897 5046 6147 8002 9686 1012 2741 3928 5303 6152 8008 9839 1016 2756 4017 5395 6222 8156 9903 1075 2845 4042 5433 6446 8203 9917 1208 2858 4097 5465 6558 8365 9973 1446 3096 4317 5615 6581 8508 9999 1546 3170 4396 5636 6649 8511 1670 3274 4426 5639 6735 8917 1768 3369 4529 5688 7176 8815 1779 3375 4558 5710 7384 8981 1903 3481 4562 5867 7434 8984	SWARNALAXMI SERIES Dr No:221 1st Prize Rs.50000/- 859922 2nd Prize Rs.7000/- 72905 3rd Prize Rs.3500/- 15694 26489 37419 48948 59418 61670 72604 83405 94507 94684 4th Prize Rs.200/- 0804 2217 3187 4195 4478 4680 6339 6570 7271 8029 5th Prize Rs.100/- 0669 1251 2563 4094 5437 6898 7573 7687 7791 9450 6th Prize Rs.50/- 0202 1753 3035 4607 6365 7539 9152 0240 1775 3086 4764 6421 7751 9293 0686 1865 3109 4821 6432 7925 9256 0715 1935 3209 4833 6534 7941 9352 0818 2016 3287 4971 6767 7168 9535 0917 2183 3296 4990 6774 7181 9570 0943 2212 3413 5006 6792 8282 9636 1019 2390 3428 5238 6841 8365 9737 1036 2518 3773 5528 6882 8386 9830 1050 2560 3980 5739 7165 8933 9933 1081 2635 4039 5888 7209 8662 1101 2659 4196 5930 7210 8723 1105 2787 4257 6021 7310 8866 1205 3020 4281 6043 7354 8912 1676 3022 4290 6344 7434 8963	LION SERIES Dr No:80 1st Prize Rs.50000/- 647107 2nd Prize Rs.7000/- 69935 3rd Prize Rs.3500/- 14772 25615 36613 47989 58546 69638 71377 71805 82484 93462 4th Prize Rs.200/- 0686 1163 1883 2939 3395 3467 4625 9251 9294 9351 5th Prize Rs.100/- 0235 1609 2349 3801 4038 6758 7179 7254 7511 8647 6th Prize Rs.50/- 0025 1541 3103 5055 6201 7545 9076 0107 1697 3138 5087 6225 7582 9107 0161 1771 3272 5124 6300 7644 9170

ఎపి డిప్యూటీ సీఎంపై
బేగంబజార్ పోలీస్ స్టేషన్ లో
కేసు నమోదు
హైదరాబాద్ (బేగంబజార్), జనవరి 13,
ప్రతాపఠూరు: ఎపిసిసి మాజీ అధ్యక్షురాలు
సోనియా గాంధీ, పార్లమెంట్ సభ్యుడు రాహుల్
గాంధీపై అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేసిన ఆంధ్రప్రదేశ్
డిప్యూటీ ముఖ్యమంత్రి నారాయణ స్వామిపై
కొత్తపల్లి కింద బేగంబజార్ పోలీస్ స్టేషన్ లో కేసు
నమోదు చేశారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ డిప్యూటీ ముఖ్య
మంత్రి నారాయణస్వామి కాంగ్రెస్, సోనియా
గాంధీ, రాహుల్ గాంధీపై అనుచిత వ్యాఖ్యలు
చేశారని తెలింగాణ కాంగ్రెస్ ప్రదేశ్ కమిటీ
సీనియర్ ఉపాధ్యక్షుడు మల్లు రవి బేగంబజార్
పోలీస్ స్టేషన్ లో ఫిర్యాదు చేశారు. వీరోచిత
కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

**నారాయణపేటలో
చిరుత మృత్యువాత
అనారోగ్యమా? ఇతర కారణాలా?**

A photograph of a leopard lying on its back on a bed of dry, yellowish-brown grass. The leopard's body is covered in its characteristic black rosette spots. Its front legs are extended upwards, and its hind legs are also extended. The leopard's head is turned towards the left, and its eyes appear closed. The overall scene suggests a dead or severely injured animal in a natural, dry habitat.

మృతి చెందిన చిరుత

నారాయణపేట ప్రతినిధి, జనవరి 13.

ప్రధానకథా : నారాయణపేట జిల్లా కలనాసినిబ్లి ప్రాంతంలో మూడు చిరుతలు సంపదించినట్లు స్థానికులు గుండవారం శనివారం ఉదయం నంది పలు ప్రాంతాల్లో రెండు మూడు చిరుతలు సునచారం జరిగడంతో గమనించిన గ్రామస్థులు వెళ్లి చూసినందుకు ప్రయత్నించారు. అయితే ఒకటి చిరుత గాయల గ్రామమునాడవడంతో పల్లెలో వేగంగా ముందుకు కరలరేపిపోవడంతో స్థానికులు గమనించి పెద్దవత్తున పల్లె చూసేందుకు ప్రయత్నించారు. యువకులు, గ్రామస్థులు పెద్ద వత్తున స్థేలిలు దిగి సోపల్ మీడియంలో హాస్యలు వైరల్ చేశారు. సిస్ట హాస్యతో ఉన్న ఆచారాలను చూసి గ్రామస్థులు అబిహాష పోల్చిను ఆచారాలకు సమర్థులవారం ఇబ్బారు. ఇదిలా ఉండగా చిరుత అదే ప్రాంతంలో ఒక్క సారిగా కుప్పకూలిపోయింది. ఆల్బర్డికి వెళ్లి సామ నింపిన దామరగే, అల్పై శ్రీనివాసరెడ్డి, పార్వెస్టు ఆధికారం నారంగే, లక్ష్మణ్డనాయక్, సిబ్బంది ఆరోగ్య సరచారో ఘటన స్థలాన్ని పరిశీలించారు.

ఎసిబికి చిక్కిన
వాటర్‌వర్క్స్ బోర్డు
జిఎంకు మూడేళ్ల జైలు
ప్రధానాధికారి, జనవరి 13, ప్రభాతవార్త
కాంట్రాక్టర్ దగ్గర నుంచి లంచం తీసు కుని
ఎసిబికి చిక్కిన వాటర్ వర్క్స్ బోర్డు జిఎంకు
ఎసిబి కోర్టు మూడేళ్ల జైలు శిక్ష విధించింది.
తాగూర్చుకున్న లాభం వచ్చే బోర్డు జిఎంకు
2010లో పనిచేసిన రత్నావతి లోకతాల్
కాంట్రాక్టర్ పనిచేసిన ప్రైవేటుకు పెండింగ్
బిల్లులపై సంతకం పెట్టేందుకు 50 వేల
రూపాయలు లంచం అడిగాడు. దీంతో
భాదీతుడు ఎసిబికి ఫిర్యాదు చేయగా ఎసిబి
అధికారులు లోకతాల్‌ను అప్పట్లో
రెవెన్యూండేగా పట్టుకున్నారు. అసలీ తం
అదేవార్డు కేసు నమోదు చేసి కోర్టులో వాదించి
దాఖలు చేశారు. ఈ కేసు వివాదం 14 ఏళ్ల
పాటు సాగింది. దీనిపై ఎసిబి కోర్టు ఖర్చువారంద
నాడు తీర్పు వెలువరిస్తూ నిందితుడు
లోకతాల్‌కు ఇదేళ్ల జైలు శిక్షతో పాటు 15 వేల
రూపాయల జరిమానా విధించింది.

విద్యుదయశ్శక్తి సిబ్బందికి క్రిడల్లో తొలి ప్రాధాన్యత

తెలంగాణ జెనెకో డైరెక్టర్ లభ్యు

హైదరాబాద్, జనవరి 13, ప్రభాతపార్వ: విద్యుత్ ఉత్పత్తి చేసే యూనిట్లలో పనిచేస్తున్న కార్మికులకు తెలంగాణ విద్యుత్ ఉత్పత్తి సంస్థ జెనెకో క్రిడల్లో మొదటి ప్రాధాన్యత కల్పిస్తుంది ఆ సంస్థ డైరెక్టర్ లభ్యు చెప్పారు. కత్తగూడెం గ్రూప్ వరం స్టేషన్ (కెడిసిపి) 7వ దశ నార్టింగ్ కౌన్సిల్ ఆధ్వర్యంలో మూడు రోజుల పాటు నిర్వహించిన జెనెకో ఇంటర్ ప్రాక్టీస్ ఫుల్ ఛార్జ్ ట్రానింగ్ లులో హాజీల ముగించిన సగర్ తో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మహాబూబ్ నగర్ విద్యుత్ ఉద్యోగుల మెరుగైన విద్యుత్ ఉత్పత్తి సాధింపు కోసం పై దృష్టి పెట్టాలి అని హెచ్చరించారు. తదుపరి విజిల్ అండ్ బహుమతులను ఆంధ్రప్రదేశ్, పుణ్యం ఛార్జ్ క్రిడల్ ప్రదమ, ద్వితీయ, తృతీయ స్థానాల్లో కత్తగూడెం గ్రూప్ వరం స్టేషన్ 5వ, 6వ, 7వ కత్తగూడెం గ్రూప్ వరం స్టేషన్ (కెడిసిపి) నిలిచాయి. ఛార్జ్ ట్రానింగ్ లు క్రిడల్ ప్రదమ, ద్వితీయ, తృతీయ స్థానాలను వరుసగా శ్రీశైల, కత్తగూడెం గ్రూప్ వరం స్టేషన్ 7వ దశ జబ్బు సాధించాయి. ఈ కార్యక్రమంలో కత్తగూడెం గ్రూప్ వరం స్టేషన్ చీఫ్ ఇంజనీర్లు ఉ.ప్రభాకర్, శ్రీనివాసరావు, పి.మెంకటేశ్వర్లు, కడపేశ్వర్లు, నార్టింగ్ సెక్యూరిటీ మిస్ట్రాన్లు, సరనిహార్లు, పై వెంకటేశ్వర్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఒబిసి కులగణనకు కాంగ్రెస్ సంపూర్ణ మద్దతు

[illegible]

వీవరకు 3.50 కోట్ల మందికి లబ్ధి

స్కాట్ శాఖ మంత్రి రాజ్ కుమార్ సింగ్

[illegible][illegible]

నందియోగం చెసుకునేరా చర్చలు తీసుకుంటున్నట్లు వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్ఐబి జనరల్ మేనేజర్ దేవశిష్ మిశ్ర, డిజిటల్ మోహన్ నాథ్, బ్యాంక్ చీఫ్ మేనేజర్ వివిఆర్.రఘురామ్, తెలంగాణ స్టేట్ వెల్ఫేర్ బ్యాంకర్స్ కమిటీ ఏజింట్ హరి, ప్రాంతీయ

కాగితాలకే పరిమితమైన జీరో ఎఫ్ఐఆర్ అమలు

పరివార్, జనవరి 13, ప్రభాతపాఠ్యం జిల్లా ఫలంబర, రాష్ట్ర పోలీసు శాఖలో కేసుపట్టగా వున్న ఓ వీధానం పై అధికారులు, పాతకులు గొప్పలు ముక్కపదానితో త వు అచరణతో బాధితులకు క్షయం అందించలేక పోతోంది. ఇప్పుడే తనకన్నా ప్రియంగా అందిన వెంటనే ఎఫ్బిఆర్ మోడూ చేయదలచిన పోలీసుల అన్యం కారణంగా అనేక అంబాల్లో విషాదం నెలకొనగా జిజ్ఞాసా ప్రాపరదాబద్ధతలో హామీదినగర్ తక్షణం ఓ యువత అద్భుతం పుటన రాదా ఒక కుటుంబంలో తీరని కోరాన్ని అందింది. ఈ తరహా పుటనకన్న ప్రేక్షకులులులో అందింది పోలీసులపై ఉన్నతాధికారులు వర్తలు నుకుంబున్నా ఇప్పటివీ వునరావృతం కుండా హడతంతో విఫలమవుతున్నారు. తమ పునరులపై ప్రియంగా చేసినపుడు వీటికి అంబంబంబిని నిజానిజాలు తెలుసుకుని వెంటనే ఫలంబర నెవ్వా చేయదంతో పోలీసుల స్థాల్లో అంబా ప్రహరణతో వక్షంలో అనేక నర్తాలు జరుగుతుంటాయి. శివాల్లోని పాపాబాద్లో దిగ ఉదంతం దేశ వ్యాప్తంగా అంతటి సంపదం రేపిందో అం దరికి తెలిసింది. అట్టిదే వైద్యురాలైన యువతిని నలుగురు మాంధులు కిడ్నాప్ చేయదంతో నాటు

సామాన్యచరిత్ర ఆత్మకథారం చేసి, శహస్రీ కూడా మరోచోటికి తరలింది దహనం చేయడం 2019 నవంబరులో జరిగింది శా-ధారణం దేశ వ్యాప్తంగా అందరినీ కలచి వేసింది. తమ కుతురు ఇంటికే రాలేదని, తాను శంషాబాద్లో వున్నానని భయంగా వుందని ఫోన్ చేసిందని యువ

హబీబ్ నగర్ లో యువతి అధి

స వఫీఖాతర్ నమోదు చేయ

తి ఆత్మహత్యతో ఓ కుటుంబం

అధిగ్రంధాలు నాడు శంషాబాద్ పోలీస్ షేక్ అగివంశాల మీద వెళ్లి ఫిర్యాదు చేస్తే ఏమీ జరగదు...ఎవరో స్నేహితులతో వెళ్లి వుంటుంది...రేపు ఉదయానికి మీ అమ్మ తిరిగి వచ్చుంది...అంటూ డ్యూటీలో వున్న పోలీసులకు సమాధానం ఇచ్చారు. దీంతో చేసిన లె కే ఆ యువతి తల్లిగ్రంధులలో తనకు కుతురుకోసం వెలికారు. యివరకు శంసాబాద్ పోలీస్ షేక్ అగివంశాల నమోదు చేయడం జరిగింది నగర కాలనీ పరిస్థితిలో కనీసంపదంతో తెలు గా రాష్ట్రంలో పాట దేశంలోని అన్ని నగరాలలో తీవ్ర సంఘటన రేపింది. శా ధారణాని అభిగ్రంథం నలుగురినీ పోలీసులు అరెస్ట్ చేయడంతో పాటు ఆ తరువాత జరిగి

విచారణలో భాగంగా హోమియోపతి నున్న ఎదురు
కాల్పుల్లో వారు మరణించడం తోటివారి నడిగా
దూరంబోయి పోలీసులు వైద్యులను కేటర్లపైనుట్టగా
కనిపించగా ఈ ఉదంతంలో ఎన్ఐసి, ఇన్స్పెక్టర్ల
చర్యలు తీసుకున్న ఉన్నతాధికారిలను నమస్కరిస్తూ
అభ్యుదీత ముగియరూ. తాజా విషయాలకి వసే

శ్రంపై
ఎపోలీసులు
లో విఫలం

చేయగా ఆధార కార్డు తయారీ, నవాలక్ష్మి య్య
ప్రశ్నలు వేయడంలో మేవాలి సోదరుడు వాణిని
తెచ్చినసరికి మరింత నమయం గడిచిపోయింది.
పైంటో ఎఫ్ఐఆర్ నమోదు కావడంలో అలన్న
మైంది. ఈలోపు ఆ యువతి మొయిగా డాన్డీ
బుడిపై బెల్టోలో పోసుకుని కాల్పులకి అభ్యుహత
చేసుకుంది. తన స్నేహితు రెండు తనను విడిచి
వెళ్లిపోవడంలో ఆ బాధతో తెహనీలో బలపరచు
రకానీకి పాల్పడింది. తెహనీలో అభ్యర్థుల ఆయుధ
వెంటనే జిరో ఎఫ్ఐఆర్ నమోదు చేసి, యువతి
సెల్లోనోని ఆధారంగా మారణ చేసిపుట్టి ఆమెను
కాపాడగలిగితే అవకాశం వుండే ది. తాజా ఫలను
తనవచ్చిన ఉన్నతాధికారి కారులు బాక్సిత్రలు
తీసుకుంటారో? లేదో? చూడాలి వుంది.

పీటకు నోటు, ఎంపి, ఎంపీ
కొనుగోలును నిరోధించా
సిజెఐకి పీపుల్స్ సునామీ వేగంతో
అధికారబాధి, జనవరి 13, ప్రభాతవార్త: డబ్బులతో
ఎంపి, ఎమ్మెల్యేలను కొనుగోలును నిలువ
ర్యలను తీసుకోవాలను నువ్రింకోర్సు ప్రధాన
ర్యల బ్యాక్వర్డ్ పీపుల్ సునామీ పార్టీ విజ్ఞప్తి చేస్తో
న్నది అదృష్టవశాత్తూ సీపావే భూపాల గౌడ్ శనివారం
జానామ్యూస్యని అవహాస్యం చేసే విధంగా
వ్యవహరించాడన్నది లెఖోర్ సిజెఐకి తెలిపారు. ప్ర
శాసనీ అదృష్టవశాత్తూ పాలన లెఖోర్ పరిష్కారమని ఆ
సుకోవాలని కోరు.

భోగభాగ్యాల
విలసిల్లాలి: ము
హైదరాబాద్, జనవరి 13. భోగభాగ్యాలతో విల్లిపర్తిల్లాలు కనమూర్ రెడ్డి ప్రజలకు రాష్ట్రసీపీఎస్ఎడల కాఖ తెలిపారు. తెలుగు ప్రజల అనందోత్సహతో భోగ ఆయన ఆకాంక్షించారు. కనుమ వయదం ఉండాయ గొబ్బెమ్మలు, బోగమంటలతో జలాగి ఉండాలని ఆయన అ

శివ పర్వలు, పట్టణాలు
శ్రీ ఉత్తమ్కుమార్ రెడ్డి
భాతవార్డు: తెలంగాణ పర్వలు పట్టణాలు
 నీటిపారుదలశాఖ మంత్రి ఉత్తమ్
 సంత్రాంతి పండుగ శుభాకాంక్షలు
 సరసరసరస మంత్రి ఉత్తమ్కుమార్ రెడ్డి
 లు తత్వంతో సంప్రదాయబద్ధంగా
 శ్రాంతి పండుగను జరుపుకోవాలని
 సంపదలు వందేది సంత్రాంతి రైతులకు
 ఆయన తెలిపారు. గంగిరెడ్డులు
 సందడిగా పర్వల్ వారాంతం నెలకొంది
 భావం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

పల్నాటి తొలి ప్రాధాన్యత
రెడ్డర్ లక్ష్మయ్య
 పల్నాటి పేరిట యానిట్లలో పనిచేస్తున్న కార్మికులకు ఏ ప్రాధాన్యత కల్పిస్తుందని ఆ సంస్థ డైరెక్టర్ జి.వి.ఎస్. 7వ దండ్రి నార్సీ కౌన్సిల్ ఆధ్వర్యంలో కష్ట పుటే బాల్, బ్యాడ్మింటన్ బోటిల్ ముగింపు ద్వారానే ఉద్యోగులు మెరుగైన విద్యుత్ ఉత్పత్తిని తేజీతలకు బహుమతులను అందచేశారు. పుటే గూడూరు ధర్మర్ల వపర్ స్టేషన్ 5, 6, కేత్రగూడూరు డ్వింటన్ క్రికెట్ ప్రధమ, ద్వితీయ, తృతీయ షాంట్-6 7వ దశ జట్టు సాధించారు. ఈ కార్యక్రమం ఎం.ప్రభాకర్ రావు, శ్రీనివాసబాబు, పి. వెంకటేశ్వర్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మూడు ప్రధాన రూ.2.49 కోట్ల నిబంధనల ఉల్లంఘనపై షాహదాబాద్, జనవరి 13, ప్రధానాధ్యక్షుడు: నిబంధన ప్రధాన కార్యాలయాల షాహదాబాద్, నిబంధనలను ఉల్లంఘించినందుకు గాను ప్రధాన కార్యాలయాల, ఇన్ ఫార్మేషన్ స్కాల్ పై సైన్స్ కార్యాలయాల నిబంధనల విధించినట్లు కార్యాలయాల ఒక ప్రకటన పై సాక్షాత్తులను నిబంధించి రిజిస్ట్రేషన్ పాటించినందుకు పంజాబ్ అండ్ సిండ్ కార్యాలయాలకు 1.20 కోట్ల రూపాయలు, ఆగ్రా కార్యాలయాలకు 1.20 కోట్ల రూపాయలు, అలాగే కార్యాలయాల నిబంధనల పాటించినందుకు ఇన్ ఫార్మేషన్ కార్యాలయాల మేర జరిపించిన విధించింది.

బ్యాంకులకు జరిమానా

కిచ్చిన రిజర్వ్ బ్యాంక్

నలు షల్లింబుంచినందుకు గాను మూడు లక్షల రిజర్వ్ లు తీసుకుంటే రెగ్యులేటరీ లిక్విడ్ బ్యాంక్ లు, మజాబ్ లండ్ సిండ్ లకు 2.49 కోట్ల రూపాయల మేర లకు తెలిపింది. రుజువల, అడ్వాన్స్ లు, బ్యాంక్ ను సూచించిన మార్గదర్శకాల క్విట్ 1 కోటి రూపాయలు, డేస్ లిక్విడ్ కుల్లో వినియోగదారులకు సంబంధించి ను సౌత్ ఫైనాన్స్ బ్యాంక్ క్విట్ 29.55

[illegible]

సంపూర్ణ నేతలతో రామకృష్ణ

మధుతు

గాంధీ భేటీ

అంగ్లేస్ పార్టీ ఆవిర్భావ సభలో తాము
 ప్రాప్తంగా ఉన్న కలగణన నిర్వహించి
 ప్రకారం అన్ని రంగాల్లో వాహన
 సదుపాయ కృతజ్ఞతలను తెలిపారు.
 మహిళలకు సబ్ కోట రిజిస్ట్రేషన్ల
 పార్టీ సానుకూలంగా ఉండవలసిన
 కారణంగా రాష్ట్రంలో గాంధీ
 డే న్యాయ యాత్రకు బీసీలు అందవారు
 ఇందియా కూటమికి కూడా తాము
 ఉంటామని తెలిపారు. రాష్ట్రంలో గాంధీ
 డే మండల్ కమిషన్ సిఫార్సులు అన్ని
 వర్గాల తీసుకోవాలని వారు రాష్ట్రాల్లో
 గాంధీ కలెన్సిన్ వారిలో మాజీ
 నాడ, డాక్టర్ విజయభాస్కర్, డాక్టర్
 రాయ్, గోమాన శ్రీనివాస్, డాక్టర్ రవి,
 ఇతర రాష్ట్ర ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

రాజ్‌భవన్‌లో ఘనంగా పాంగల్ వేడుకలు

దెబ్బ ఎక్కిన్నా.. కాసి రాజకీయ వర్తమని కొడు: గెవర్నర్ అమీకెన్

ప్రభావకార ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, నవంబర్ 13: రాజీభవనలో నంక్రాంతి సంబరాలు ఘనంగా జరిగాయి. ఈ కార్యక్రమంలో గవర్నర్ డాక్టర్ తమిళిశై సాందరాజాన్ పాల్గొన్నారు. నంక్రాంతి వందనగల్ భాగంగా మండలలో సాయసం వందారు. ఈ సందర్భంగా గవర్నర్ తమిళిశై మాట్లాడుతూ దేశ,రాష్ట్ర ప్రజలకు నంక్రాంతి,భోగి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. పొంగల్ తనకు వ్యక్తిగతంగా ప్రత్యేకమని అన్నారు. ఎందరకంటే చిరకాల సత్వేక్షమని అన్నారు. నిర్మాణం పూర్తవుతుందన్నారు. అయోధ్య రామమందిరం ప్రాజె ప్రతిష్ఠ ఈ ఏడాది ప్రత్యేకత అని తెలిపారు. రామమందిరిలో పాటన పాడినతో పాటు తెలుగునాడు విడుదల చేయనున్నట్లు గవర్నర్ తెలిపారు. ఏడాది కూడా సుబ్బిగంగా ఉండాలని,అందరూ సంవత్సంగా ఉండాలని గవర్నర్ తమిళిశై ఆకాంక్షించారు. ఇది అద్విద్రి దెవదన భారత దేశం అని చెప్పారు. కాగా, శుక్రవారం పూర్వప్రేర రాజీ నివాసలో జరిగిన

పొంగల్ వేడుకల్లో గవర్నర్ తమిళిశై కూడా పాల్గొన్నారు. కాగా, శనివారంనాడు అమె మీడియాతో మాట్లాడుతూ నంక్రాంతి వేడుకల కోసం ఢిల్లీ వెళ్ళున్నానని, ఇది రాజకీయ వర్తమని కావని తెలిపారు. గవర్నర్ తమిళిశై శనివారం సాయంత్రం హైదరాబాద్ నుంచి ఢిల్లీకి వెళ్లారు. అతివారంనాడు ప్రధాని నరేంద్రమోడీ, హోం మంత్రి అమిత్ షాతోపాటు రక్షణ మంత్రి రాజినాథ్ సింగ్తో సమావేశం కానున్నారు. అగ్రనేషన్ల సమావేశాలకు సంబంధించిన అయాయిలీమెంట్లు ఇప్పటికే జరారు అయ్యాయి. వచ్చే లోకసభ ఎన్నికల్లో తమిళనాడులో అమె పోటీ చేయను న్నారని ప్రచారం జరుగుతోంది. అయితే ఎన్ని కల్లో పోటీ చేయడం లేదని మీడియాతో చెబుతు న్నప్పటికీ, బిజెపి అధిష్ఠానం మాత్రం లోకసభ ఎన్నికల్లో తమిళనాడు నుంచి పోటీ చేయాలిని అదిగా అమెకు చూచిస్తున్నా సమాచారం. ఒకవేళ ఒడిషాలో అమెకు రాజ్యసభ లభించే అవకాశం ఉందని ప్రచారం జరుగుతోంది.

**కుటుంబ కలహాలతో
వివాహిత ఆత్మహత్య**

[illegible][illegible]



రోజుని ప్రతితి. భోగినాడు మేఘాధిపతియైన ఇంద్ర పూజ చేయడం ఆన వాయితి. భోగినాడు బలి చక్రవర్తి అణగని దినంగా చెప్పతారు. సాంప్రదా యాచరణ ప్రకారం ఈనాడు భోగిపిడ నివారణకై తెల్లవారగానే అభ్యంగన స్నానం చేయడం విధాయక కృత్యం. భోగినాడు భోగిపళ్ళు అనే పురుతో రేగుపండ్లను పిల్ల మీద పోస్తారు. రేగుపండును బడదీసేటట్లు రేగు

దృష్టి పరిహారం చేస్తారు. కొత్త బట్టలు కట్టి, కుర్చీలో కూర్చుండవేసి, రేగు పళ్ళు, పైనలు, చెరుకు ముక్కలు, బోడికలు దిగువారపోస్తారు. ధనుర్మాసం నెల రోజులు ఆడపిల్లలు తయారుచేసిన గొట్టి పిడకలు వేయడం, తెల్లవారగట్ట భోగింటలు వేయడం ఆచరించారు. భోగి మంటలలో వాడే దేజీ ఆవుపేద పిడకలని కాల్చడం వలన గాలి శుద్ధి అవుతుంది. ఆ గాలి పిల్లలకు ఆరోగ్యానికి మంచిది. సూర్యక్రిములు నశిస్తాయి. ఇలా చేయడం వల్ల పిల్లలకు ఆయురారోగ్యాలు వృద్ధి కలుగుతాయని విశ్వాసం. నిజానికి భోగి మంటల్లో కాల్చాల్సింది పాత వస్తువులని కాదు. మనలోని పనికిరాని అలవాట్లు, చెడు లక్షణాలు, అప్పుడే మనకున్న పీడపోయి మానసిక ఆరోగ్యం, విజయాలు చేకూరుతాయి. ఆడపిల్లలు తెల్లవారు జామున లేచి పెట్టే గొట్టిళ్ళు, ఆర్ధ కర్ణులలో ప్రాముఖ్యం కలిగిన కళాభిజ్ఞత ఉద్భవదే ముగ్గులు, పళ్ళనైవేద్యాలు, బాజా

భజంత్రీల వాద్యాలు ఎక్కడ చూసినా తెలుగుదనం ఉట్టిపడేట్లు చేసే వందగ ఇది భోగి వందగ.

భోగభాగ్యాలు భోగి

చాంద్రమానం పాటించే తెలుగువారు సౌరమానం జరిపే పండుగ సంక్రాంతి. మూడు రోజుల పాటు జరుపుకునే సంక్రాంతి సంబరాలలో మొదటిది భోగి వందగ. ఇది ఇతర పండు గల వలె తిథి ప్రధానమైంది కాదు. ఇది ధనుర్మాసానికి, దక్షిణాయనానికి ఆఖరు రోజు. మకర సంక్రమణానికి పూర్వపు రోజు. రైతులకు వంట పర్యాయాలు ముగిసి ఈ పండుగ నాటికి ఇంటికి వచ్చేస్తాయి. వ్యవసాయపు పనులు రద్దీ తగ్గి సుఖంగా కాలక్షేపం చేయడానికి కావలసిన విశ్రాంతి లభించే కాలమిది. చేతికందిన పంటను అనుభవించడానికి తెచ్చుకుని భోగభాగ్యాలు అనుభవాలికి రైతులకు వీలు కలిగించే పండుగ ఇది. కనుకనే 'భోగి' అని పేరు వచ్చింది. గోదాదేవి తిరుప్పావై రచన పూర్తి చేసిన ముప్పయ్యవ నాడు రంగనాథుడు ప్రత్యక్షమై, ఆమెను వివాహమాడతానని, నకల భోగాలు సమకూరుస్తానని చెప్పి, వివాహమాడగా, వివాహతంత్రపూర్తికాగానే ఆమె స్వామి వారిలో ఐక్యం పొందుతుంది. అందుకే భోగి అని ఈ పర్వదినానికిపేరు జన సామాన్యానికి భోగభాగ్యాలు ఇచ్చే

పండ్లు శ్రీమన్నారాయణ ప్రతిరూపం. వాటిని తలమీద పోయడం వలన శ్రీ లక్ష్మీనారాయణుల అనుగ్రహం పిల్లలపై ఉంటుందని, భోగి వండ్లు పోయడం వలన పిల్లల మీద ఉన్న చెడు దృష్టి, దిష్టి తొలుగుతుందంటారు. తలపై భాగంలో ఉండే బ్రహ్మరంధ్రంపై భోగి పండ్లను పోస్తే పిల్లలు జ్ఞానవంతులవుతారని విశ్వాసం. అలా వంటి పిల్లలకు తలంటు పోసి, భోగి పళ్ళు పోయడంతో



చలికాలంలో లభించే పండ్లలో రేగిపండు ఒకటి. రేగుచెట్టు ముళ్ళు ఎంత పడునుగా ఉంటాయో పళ్ళు అంతే రుచిగా ఉంటాయి. కండరాలు, నాడివ్యవస్థ,



చర్మానికి కావాల్సిన అనేక పోషకాలు దీనిలో మెండుగా ఉంటాయి. రుచికి కాస్త వగరుగా, తియ్యగా ఉండే

రేగు పండులో విటమిన్ ఎ, సిలు ఇతర ఖనిజ పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. దక్షిణాసియా దేశాల్లో రేగు విరివిగా పండుతుంది. వీటికి దేట్లకు కాస్త దగ్గర పోలికలుఉండడంతో చైనీస్ దేట్, కొరియన్ దేట్, ఇండియన్ దేట్ అని కూడా పిలుస్తారు. పొటాషియం, ఫాస్ఫర్, మాంగనీస్, ఐరన్, జింక్లు అధిక మొత్తంలో ఉండడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యాన్ని పదిలంగా ఉంచుతాయి. ఐరన్ పిచామో గ్లోబిన్ స్థాయులను క్రమబద్ధీకరిస్తూ రక్తహీనతను తగ్గిస్తుంది. ఖనిజ పోషకాలు శరీరంలో రక్తప్రసరణను సక్రమంగా జరిగేలా చేసి గుండె పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి. విటమిన్ సి, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు యాంటీ ఏజెంట్స్ గా పనిచేస్తాయి. శరీర కణాలకు ఎటుంటి నష్టం జరగకుండా సంరక్షించి వృద్ధవృధాయలను కనిపించకుండా చేస్తాయి. ఇక విటమిన్ సి జీవం కోల్పోయిన మేనివాయును మెరుగుపరిచి, మొటిమలు లేని ఆంధమైన ముఖవర్చున్ను ఇనుమడించేస్తుంది. ఎండబెట్టిన రేగుపళ్ళలో అధిక మొత్తంలో కాల్షియం, ఫాస్ఫరస్లు ఉంటాయి. అవి ఎముకల దృఢత్వానికి ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయి. ఆల్టరేటిన్తో బాధపడేవారికి రేగుపండ్లు ఎంతో ఉపకాంతిని కలిగిస్తాయి. వీటిలో ఉన్న యాం బి ఇన్ ఫమేటరీ గుణాలు జాయింట్ల వద్ద ఏర్పడే వాపును తగ్గించి నొప్పి నుంచి ఉపశమనం కలిగి స్తాయి. పీచు పదార్థం అధికమొత్తంలో ఉండడం వల్ల జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. రేగుపండు సులభంగా జీర్ణం అవుడడం వల్ల మలబద్ధకం సమస్యను నివారిస్తుంది. అజీర్తి సమస్యతో బాధపడేవారు వేరే స్నాక్స్ కు బదులుగా రేగుపండును తీసుకుంటే దీర్ఘకాలిక సమస్య నుంచి ఉపశమనం కలుగుతుంది.

రేగిలో విటమిన్స్ మెండు

ఈ రోజుల్లో నిద్రలేమితో బాధపడే వారు అనేక మంది ఉన్నారు.

కొబ్బరి బూరెలు

అరిసెల తరవాత అంతటి ప్రధానమైన పంటకం కొబ్బరి బూరెలు, దీంట్లో కొత్త బియ్యపుపిండి, కొబ్బరి, యాలకుల పోడివ జెల్లం వాడతారు. అరిసెలలో ఉన్న పోషకాలతో పాటు కార్బోహైడ్రేట్లు కూడా పుష్కలంగా ఈ కొబ్బరి బూరెల్లో లభిస్తాయి.

సువ్వుల ఉండలు

పరస్పరం సువ్వుల ఉండలు

బంతుకోవడం సంక్రాంతి సంప్రదాయాలలో ఒకటి. మంచి బలవర్ధకమైన ఆహారం సువ్వుల ఉండలు. శీతాకాలంలో శరీరం పోడివాంపోతూ ఉంటుంది. ఈ సమయంలో సువ్వులు ఆహారంగా తీసుకోవడం ద్వారా దానిలో ఉండే సూనె శరీరాన్ని కాంతిమంతంగా ఉండేలా దోహదం చేస్తుంది. టీనేజీ బాలికల్లో రక్తహీనతను నివారించడానికి ఉపకరిస్తుంది. శరీరంలో వేడి పుట్టించేందుకు ఇవి ఎంతగానో దోహదపడతాయి. విటమిన్ ఎ, డి, ఇ, కెలు



లభిస్తాయి. దేహదారుణ్యానికి సువ్వులదలను మించింది లేదు.

జంతికలు

తియ్యటి పదార్థాలు తిన్న జిహ్వ, ఆ వెంటనే కార కారంగా ఉండే వాటిని తినాలనుకోవడం సహజం. కారపు పిండివంటల్లో జంతికలు లేదా నకినాలు ప్రధానమైనవి. బియ్యపు పిండి, శనగపిండి, సువ్వులు, వాము ఇందులో వాడతారు. శనగపిండి, బియ్యపు పిండి కార్బోహైడ్రేట్లు. ప్రోటీన్లను అందిస్తే సువ్వులు చర్మాన్ని కాంతివంతం చేసేందుకు



సహకరిస్తాయి. చిన్నపిల్లలు వీటిని ఎక్కువ తింటారు. వీటిలో వాడే వాము సుఖ విరోహనానికి తోడ్పడి.. జీర్ణప్రక్రియ చురుగ్గా ఉండేందుకు దోహదపడుతుంది.

సున్ని ఉండలు

బలవర్ధకమైన ఆహారంలో సున్నిఉండలు మొదటిస్థానంలో ఉంటాయి. మినపిండి, నెయ్యి, జెల్లం వాడతారు. జెల్లం రక్తాన్ని శుద్ధిచేస్తే, సున్ని, నెయ్యి ద్వారాపోటీస్తు, వలు రకాల పోషకాలను, శక్తిని అందిస్తాయి. కొత్త అల్లుళ్ళకు సున్ని ఉండలు కొసరి కొసరి వడ్డిస్తారు. హోర్న్స్ పను సమతుల్యంగా ఉంచడానికి సహకరిస్తుంది. విద్యార్థుల్లో ఏకాగ్రత, జ్ఞాపకశక్తి మెరుగుపడేందుకు ఇవి ఎంతో తోడ్పడతాయి. అతి సర్వత వర్షయేత అన్నారూ, అంటే దేనిలోనూ అతి పనికి రాదు. వంటికి మంచిది కదా.. రుచిగా ఉన్నాయి కదా అని మధుమేహాలు, శరీర తత్వానికి పడని వాళ్ళు తగిన మోతాదులో తీసుకోవడమే ఆరోగ్యకరం అని గుర్తుంచుకోవడం మంచిది.



పోషకాల పిండి వంటలు



సంక్రాంతికి మనం రకరకాల పిండివంటలు చేసుకుంటాం. అయితే అవన్నీ ఈ రుతువుకు తగినవనీ, శరీరానికి బలాన్నిస్తాయనే ఉద్దేశంతోనే మన పెద్దలు ఈ పండ్లకి ఈ పిండివంటలను నిర్దేశించి ఉండవచ్చని వీటిలోని పోషకాలను బట్టి తెలుస్తోంది. ఏయే పిండివంటల్లో ఏయే పోషకాలున్నాయో చూద్దాం..

గారెలు

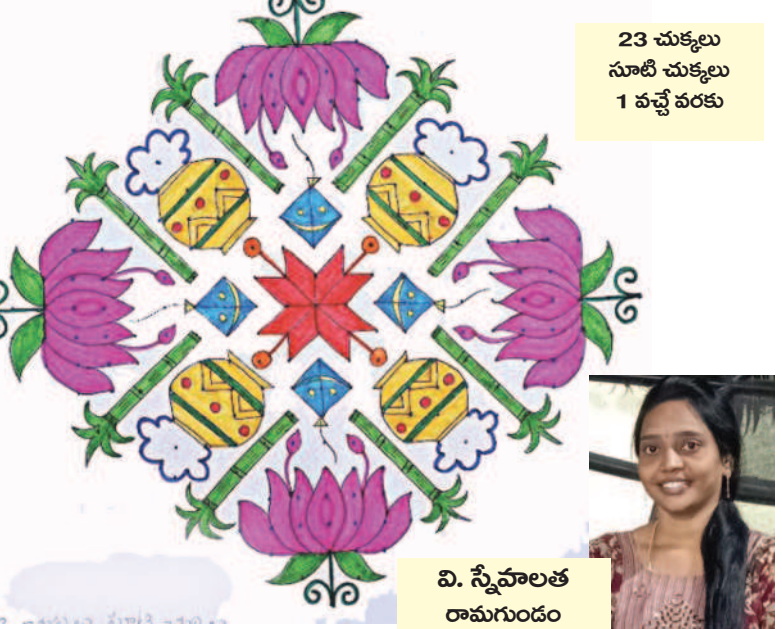
సంక్రాంతికి తప్పనిసరిగా వండుకునే వాటిల్లో గారెలు ఒకటి. కనుము నాడు మినము తింటే మంచిదని పెద్దలు చెబుతారు. అలాగే మినము తిన్నవాళ్ళు ఇనుములా ఉంటారని మరో సామెత. పోట్టు తియ్యని మినముల్లో పోషకాలు చాలానే ఉంటాయి. రాను రాను పోట్టు తీసిన మినప్పప్పు గారెలకు వాడుతున్నారు. కానీ మినప పోట్టుతో ఉన్న గారె ఆరోగ్యానికి శ్రేష్టం. మినములో మాంసకృత్తులతోపాటు అనేక రకాలప్రోటీన్లు, పోషకాలు శరీరానికి లభిస్తాయి.



పెన్నుతో ముగ్గేసేద్దాం..



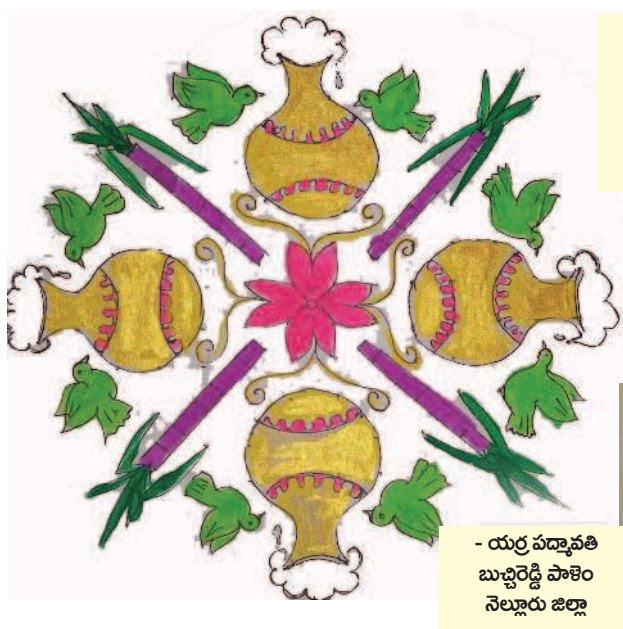
చేత్తో ముగ్గేయడం రాకపోవచ్చు. ఇలాంటి వారి కోసం 'రంగోలిపెన్స్' మార్కెట్లోకొచ్చేశాయి. పేరుకు తగ్గట్టే పెన్నులా, ట్యూబ్ మాదిరిగా ఉండే దీనికి ముందు భాగంలో చిన్న రంధ్రం ఉంటుంది. వెనక వైపు క్యాప్ ని ఒకసారి అందులో ముగ్గుపిండి నింపుకోవాలి. ఇక ముందు భాగంలో ఒక చక్కకు క్యాప్ కు అనుసంధానమైన బటన్ ఉంటుంది. దాన్ని నొక్కితే క్యాప్ వచ్చు జరిగి.. రంధ్రం నుంచి పిండి బయటికి వస్తుంది. ఇలా నొక్కుతూ మనకు సచ్చిస ముగ్గును వేసుకోవచ్చు. ఇలాంటివే మరికొన్ని పెన్స్ తీసుకోని.. ఒక్కో దాంట్లో ఒక్కో రంగును నింపుకోంటే ముగ్గులో సులభంగా రంగులూ నింపుకోవచ్చు. వీటిలోనూ కాస్త పెద్దవి,



23 చుక్కలు సూటి చుక్కలు 1 వర్ణ వరకు



వి. స్నేహలత రామగుండం



14 చుక్కలు 2 వరుసులు 2 వరకు సరిచుక్క



- యర్ర పద్మావతి బుద్ధిరేడ్డి పాకిం నెల్లూరు జిల్లా



ఎం. ధనలక్ష్మి నెల్లూరు

15 చుక్కలు 15 వరకు సరి చుక్కలు

